

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE AIKIDO
COMISIA TEHNICĂ FEDERALĂ**



REGULAMENT PENTRU ACORDAREA DE GRADE

București – 7 Iulie 2010

Art.1 - Grade

Membrii structurilor afiliate la F.R.Aikido pot primi grade tehnice (Kyu și Dan).
Gradele se acordă în urma examinării. Aceste grade sunt :

Centuri colorate – C.C.:

kyu 6 – centura albă (fără examen)
kyu 5 – centura galbenă
kyu 4 – centura portocalie
kyu 3 – centura verde
kyu 2 – centura albastră
kyu 1 – centura maron

Centuri negre – C.N.: Dan 1,2,3,4,5,6,7,8

Art. 2 – Norme generale privind acordarea de grade

Gradele tehnice în Aikido pot fi: Departamentale și Federale.

1. - Gradele departamentale sunt acordate de Comisiile Tehnice Departamentale (CTD). Gradele federale sunt gradele acordate sau atestate de Comisia Tehnică Federală (CTF).
- 2 - Comisiile Tehnice Departamentale se pot constitui conform normelor proprii. În cazul lipsei normelor proprii, aceste comisii se vor organiza conform normelor F.R.Aikido
- 3 - Examinatorii (membrii Comisiilor Tehnice de examinare), trebuie să fie posesorii unei LICENȚE DE EXPERT (examinator) acordată de Comisia Tehnică Federală și actualizată anual.
4. Vârsta minimă pentru centura neagră 1 Dan este de 15 ani.
- 5 - Gradele federale de la 1 Dan la 4 Dan, inclusiv se acordă, în urma unui examen susținut în fața Comisiei Tehnice Federale sau sunt atestate de Comisia Tehnică Federală, dacă au fost acordate de Comisiile Tehnice Departamentale.
- 6 - Începând cu Centura Neagră 5 Dan, gradele pot fi acordate fără examen, prin hotărâri ale Comisiei Tehnice Federale.
- 7 - Toate centurile negre au obligația de a purta la antrenament, stagii și manifestări oficiale, hakama neagră, centura neagră și kimono-ul alb.
- 8 - Portul centurii roșu cu alb este permis începând cu al 6-lea Dan.
- 9 - Atestarea de către Comisia Tehnică Federală a gradelor acordate de Comisiile Tehnice Departamentale se va face de către Directorul Comisiei Tehnice Federale (DCTF), care va elibera o Diplomă de grad federal, echivalentă gradului deținut, iar gradul va fi înscris în Registrul de grade al F.R.Aikido.
- 10 - Gradele obținute în afara F.R.Aikido se pot atesta doar dacă au fost acordate de către o organizație recunoscută de F.R.Aikido
- 11 – Gradele acordate de Comisiile Tehnice Departamentale pot fi recunoscute și atestate de Comisia Tehnică Federală, cu sau fără examinarea candidatului.
Comisia Tehnică Federală poate respinge atestarea, dacă solicitantul nu întrunește calitățile necesare gradului respectiv.

12 - Toate problemele legate de examenele de grad, și care nu sunt reglementate de prezentul regulament, vor fi arbitrate de Directorul Tehnic. Decizia acestuia este definitivă.

Art. 3 – Diploma de grad – Kyu și Dan – se acordă de Comisia Tehnică Federală și este semnată de Directorul Tehnic. Pentru grade Dan, odată cu diploma se poate acorda și Cardul de Grad Federal. Seria diplomei va avea următoarea configurație:

Grad-AnLunaZi-Număr de ordine în tabelul de candidați la examen.

Exemple:

- Diploma pentru Kyu 3, acordată sportivului cu numărul de ordine 12, din tabelul de candidați la examenul de grad din data de 02.04.2008, va avea Seria: **K3-20080402-12**

- Diploma pentru Dan 4, acordată sportivului cu numărul de ordine 34, din tabelul de candidați la examenul de grad din data de 22.06.2008, va avea Seria: **D4-20080622-34**

Art. 4 – Considerații generale

Formularele de înscriere, eseurile și taxele trebuie depuse cu cel puțin 3 zile înainte de examen.

Antrenamentele se consemnează lunar în pasaportul sportiv, sub forma numărului de antrenamente la care a participat candidatul în luna respectivă, (**NA=număr antrenamente**).

Se iau în considerare doar antrenamentele consemnate în pașaportul sportiv, precum și stagiile naționale sau internaționale. Taxa de mentenanță, se va marca cu litera **M**.

Este recomandat ca Uke sa aibă, cel puțin, același grad cu persoana examinată, dar nu este o condiție exclusivă.

Factori ce trebuie luați în considerare la examinări:

Pregătirea necesară (număr de zile de practică

Postura, echilibrul, atitudinea, marțialitatea

Tai sabaki și Ma-ai

Corectitudinea tehnicii, hotarirea, eficacitatea și viteza

Spiritul, armonia și sinceritatea

Art. 5 - Organizarea examenelor de grad - KYU

Examenul poate fi organizat de către orice structură afiliată (Club, secție).

Pentru fiecare sesiune de examene se va solicita Comisiei Tehnice Federale, o **LICENȚĂ DE ORGANIZARE A EXAMENULUI DE GRAD**. Stabilirea Comisiei de examinare este la latitudinea organizatorului, dar va trebui să respecte normele federale aferente.

Organizatorul poate solicita ajutorul Comisiei Tehnice Federale. sau poate stabili comisia de examinare prin angajamente directe cu experți ai federației.

Comisia de examinare verifică pașaportul sportiv, viza de licență și stagiul de pregătire al candidatului. Gradele obținute fără respectarea acestor condiții nu sunt valabile.

Eventualele critici vor fi expuse clar, dar formulate civilizate.

După examen, președintele comisiei de examinare consemnează în pașaport gradul obținut, își scrie numele, semnează și pune ștampila organizatorului. Președintele comisiei de examinare completează procesul verbal care este semnat de toți membrii comisiei, și aplică ștampila organizatorului.

Președintele comisiei de examinare va transmite Comisiei Tehnice Federale, procesul verbal și taxele aferente, iar Comisia Tehnică Federală va completa și elibera diplomele de grad necesare. Taxele de examen se stabilesc de către F.R.Aikido, iar cheltuielile de organizare se stabilesc de către organizator.

Pentru copii până la 15 ani, cluburile pot marca progresul practicanților prin acordarea de trese de culoare neagră sau roșie, la alegere, 3 trese pentru fiecare interval dintre două centuri consecutive, sub forma unor inele din material textil sau piele, poziționate pe centură, în dreapta nodului.

Acordarea treselor pentru copii se face prin examen intern, de către instructorul Dojo-ului, obligatoriu centură neagră.

Formularele necesare examenului de grad sunt anexate.

Decizia Comisiei de examinare pentru grade Kyu poate fi contestată în fața Comisiei Tehnice Federale, care poate reexamina candidatul.

Decizia Comisiei Tehnice Federale este definitivă și fără drept de apel.

Art. 6. – Cerințe pentru promovarea examenelor de grad - KYU

KYU 5 – Centura galbenă

Minimum 30 zile de antrenament efectiv

Se va executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Examinatorii vor aprecia stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasările, distanța optimă. Examinatorii vor aprecia cunoașterea principiilor și tehnicilor, fără a avea pretenția ca tehnicile candidaților să fie eficiente.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi		
NIKYO-KOTE MAWASHI			
SANKYO-KOTE HINERI			
YONKYO-TEKUBI OSAE			
GOKYO-UDE NOBASHI			
SHIHO NAGE	Katate dori		
IRIMI NAGE	Shomen uchi		
TENCHI NAGE			
KAITEN NAGE			
KOTE GAESHI			
JIYUWAZA (RANDORI)			
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 4 – Centura portocalie

Minimum 40 zile de antrenament efectiv de la obținerea Kyu-lui 5

Se va executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Examinatorii vor aprecia stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasările, distanța optimă. Examinatorii vor aprecia execuția corectă a tehnicilor, fără a avea pretenția ca tehnicile candidaților să fie eficiente.

Ei vor aprecia fermitatea, calmul și echilibrul candidaților.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi		
NIKYO-KOTE MAWASHI	Kata dori		
SANKYO-KOTE HINERI			
YONKYO-TEKUBI OSAE			
GOKYO-UDE NOBASHI			
HIJI KIME OSAE			
SHIHO NAGE	Yokomen uchi		
IRIMI NAGE	Shomen uchi		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KAITEN NAGE			
KOTE GAESHI			
JIYUWAZA (RANDORI)			
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 3 – Centura verde

Minimum 50 zile de antrenament efectiv de la obținerea Kyu-lui 4

Se va executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Examinatorii vor aprecia stăpânirea elementelor de bază: poziția, echilibrul, deplasările, distanța optimă. Examinatorii vor aprecia însușirea corectă a tehnicilor și execuția corectă și eficientă a acestora.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi	Shomen uchi	
NIKYO-KOTE MAWASHI	Shomen uchi	Shomen uchi	
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi	Shomen uchi	
YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi	Shomen uchi	
GOKYO-UDE NOBASHI			
SHIHO NAGE			Ryote dori Yokomen uchi
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KAITEN NAGE	Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki		
JIYUWAZA (RANDORI)			
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 2 – Centura albastră

Minimum 50 zile de antrenament efectiv de la obținerea Kyu-lui 3

Se va executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ

Examinatorii vor aprecia însușirea și execuția corectă a tehnicilor, cu viteza și eficiența necesară.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
NIKYO-KOTE MAWASHI	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi Kata dori	Shomen uchi Kata dori	
GOKYO-UDE NOBASHI	Yokomen uchi		
SHIHO NAGE	Katate dori		Katate dori
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
TENCHI NAGE	Ryote dori		
KAITEN NAGE	Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
JIYUWAZA (RANDORI)			
KOKYU HO		Ryote dori	

KYU 1 – Centura maron

Minimum 60 zile de antrenament efectiv de la obținerea Kyu-lui 2

Se va executa pe stânga și dreapta, pozitiv și negativ.

Examinatorii vor aprecia execuția naturală, eficiența și viteza corectă a tehnicilor. Ei vor aprecia creativitatea candidaților, hotărârea, intuiția și armonia execuției.

DENUMIREA TEHNICII	TACHI WAZA	SUWARI WAZA	HANMI HANTACHI WAZA
IKKYO-UDE OSAE	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
NIKYO-KOTE MAWASHI	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
SANKYO-KOTE HINERI	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	

YONKYO-TEKUBI OSAE	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	Shomen uchi Yokomen uchi Kata dori Ushiro ryote dori	
GOKYO-UDE NOBASHI	Yokomen uchi Shomen uchi		
SHIHO NAGE	Katate dori Ryote dori		Katate dori Ryote dori
IRIMI NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
TENCHI NAGE	Ryote dori Katate dori Shomen uchi		
KAITEN NAGE	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
KOTE GAESHI	Shomen uchi Shomen tsuki Katate dori		
JIYUWAZA (RANDORI)	Kata dori Ryote dori Katate ryote dori (Morote dori)		
KOKYU HO	Ryote dori	Ryote dori	

Cunoștințe de Jo și Tambo pentru examenele de grad - KYU

Prin "baston" se înțelege Jo sau Tambo (Nage și Uke în picioare)

Nr	TEHNICA	Partener imaginar	Partener cu Baston
1	5 moduri de deplasare	Kyu 5	
2	5 moduri de lovire	Kyu 5	
3	Eschiva celor 5 lovituri	Kyu 5	Kyu 4
4	Pararea celor 5 lovituri	Kyu 5	Kyu 4
5	Tai sabaki urmat de diverse lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
6	Tai sabaki urmat de diverse parări (Combinatii)	Kyu 4	
7	Manevrarea armei cu ambele mâini	Kyu 4	
8	Eschive urmate de lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
9	Parări urmate de lovituri (Combinatii)	Kyu 3	
10	KATA DE JO – primul Modul		Kyu 3
11	KATA DE JO – primele 3 Module		Kyu 2
12	KATA DE JO – Integral		Kyu 1
13	Parare SHOMEN UCHI+SHOMEN UCHI		Kyu 3
14	Parare YOKOMEN UCHI+YOKOMEN UCHI		Kyu 3

Jo-Dori (Tambo-Dori) pentru examenele de grad - KYU

Amândoi partenerii în picioare, Uke cu Baston, Nage fără armă

Atacul	Ude-Kime Nage	Sokumen Irimi Nage	Ude Osae	Kote Gaeshi	Kote Hineri
JO Tsuki	Kyu 2			Kyu 2	
JO Tsuki	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1

Cunoștințe de Boken pentru examenele de grad - KYU

(Uke și Nage în picioare)

Nr	TEHNICA	Partener imaginar	Partener cu Boken
1	5 Moduri de deplasare	Kyu 5	
2	5 Moduri de lovire	Kyu 5	
3	Eschiva celor 5 moduri de lovire	Kyu 5	Kyu 4
4	Pararea celor 5 moduri de lovire	Kyu 5	Kyu 4
5	5 Moduri de degajare a Bokenului	Kyu 4	
6	5 Moduri de angajare a Bokenului	Kyu 4	
7	Manvrarea armei cu ambele mâini	Kyu 4	
8	Deplasări urmate de lovituri (Combinatii)	Kyu 4	
9	Degajări+deplasări+lovituri+angajări (Combinatii)	Kyu 3	
10	KATA DE BOKEN		Kyu 2
11	RANDORI KATA DE BOKEN		Kyu 1
12	KATA CELOR 8 LOVITURI (BOKEN)		Kyu 1
13	Parare SHOMEN UCHI + SHOMEN UCHI		Kyu 3
14	Parare YOKOMEN UCHI + YOKOMEN UCHI		Kyu 3

Tachi-Dori pentru examenele de grad - KYU

Amândoi partenerii în picioare, Uke cu Boken, Nage fără armă

Atacul	Ude-Kime Nage	Sokumen Irimi Nage	Ude Nobashi	Kote Gaeshi	Kote Hineri
Boken Shomen Uchi	Kyu 2			Kyu 2	
Boken Shomen Uchi	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1	Kyu 1

Art.7 - Componența comisilor de examinare pentru grade - KYU

Grad	Componența minimă a Comisiei de examinare
KYU 5	2 examinatori cu 1 Dan fiecare, sau unul cu 3 Dan
KYU 4	1 examinator cu 1 Dan și unul cu 2 Dan, sau unul cu 3 Dan
KYU 3	1 examinator. cu 2 Dan și unul cu 3 Dan, sau unul cu 4 Dan
KYU 2	1 examinator cu 3 Dan și unul cu 4 Dan, sau unul cu 5 Dan
KYU 1	2 examinatori cu 4 Dan fiecare, sau unul cu 6 Dan



Art. 8 - Organizarea examenelor de grad - DAN

Examenul este organizat de Comisia Tehnică Federală sau de Comisia Tehnică Departamentală. Gradele DAN acordate de Comisiile Tehnice Departamentale vor trebui atestate de către Comisia Tehnică Federală.

Pentru fiecare sesiune de examene DAN departamentale se va solicita Comisiei Tehnice Federale, o **LICENȚA DE ORGANIZARE A EXAMENULUI**.

Componența Comisiei Tehnice Departamentale este la latitudinea departamentului, dar va trebui să respecte normele F.R.Aikido aferente. Departamentul poate solicita ajutorul Comisiei Tehnice Federale sau poate stabili componența Comisiei Tehnice Departamentale prin angajamente directe cu experți ai F.R.Aikido.

Comisia Tehnică verifică Pașaportul, viza de licență, stagiul de pregătire, Fișa candidatului și Eseul despre Aikido.

Gradele obținute fără respectarea acestor condiții nu sunt valabile.

Eventualele critici vor fi expuse clar, dar formulate civilizate.

Președintele Comisiei Tehnice va comunica candidatului punctajul obținut .

După examen, președintele Comisiei Tehnice consemnează în Fișa candidatului: **ADMIS** sau **RESPINS**, și punctajul obținut la fiecare probă, semnează și pune ștampila Comisiei Tehnice Federale sau Departamentale.

În cazul admiterii, președintele Comisiei Tehnice va completa gradul obținut în pașaport, semnează și pune ștampila Comisiei Tehnice Federale sau departamentale.

Președintele Comisiei Tehnice completează procesul verbal care este semnat de toți membrii comisiei, și aplică ștampila.

Președintele Comisiei Tehnice Departamentale va transmite Comisiei Tehnice Federale, procesul verbal și taxele aferente, iar Comisia Tehnică Federală va completa și elibera diplomele de grad necesare.

Candidații înscriși și absenți la examen se pot reînscris la examen după minimum 3 luni. Ei vor plăti din nou taxa de examinare, dacă absența de la examen nu se datorează unui motiv independent de voința candidatului.

Candidații respinși în urma examenului se pot reînscris la examen după minimum 3 luni. Ei vor plăti din nou taxa de examinare.

Decizia Comisiei Tehnice Federale este definitivă și fără drept de apel

Art. 9. Cerințe necesare promovării examenelor de grad - DAN

Gradul	Shodan (1 Dan)	Nidan (2 Dan)	Sandan (3 Dan)	Yondan (4 Dan)
Stagiu Necesar	Minim 1 an de la 1 kyu și 120 zile de practică. Vârsta minimă =15 ani	Minim 1,5 ani de la Shodan, și 200 zile de practică	Minim 2 ani de la Nidan, și 300 zile de practică	Minim 3 ani de la Sandan, și 400 zile de practica Vârsta minimă = 22 ani
Tehnici fără arme din:	Suwariwaza, Hanmihandachi și Tachiwaza, pentru lovituri și prinderi, din față și din spate.	Suwariwaza, Hanmihandachi și Tachiwaza, pentru lovituri și prinderi, din față și din spate.	Suwariwaza, Hanmihandachi și Tachiwaza, pentru lovituri și prinderi, din față și din spate.	Suwariwaza, Hanmihandachi și Tachiwaza, pentru lovituri și prinderi, din față și din spate.
Randori	cu 1 partener	cu 2 parteneri	cu 3 parteneri	cu 4 parteneri
Tehnici contra arme	Tanto, Jo	Tanto, Jo, Tambo, Boken	Tanto, Jo, Tambo, Boken	Tanto, Jo, Tambo, Boken
Tehnici cu arme	Tanto-Tanto	Tanto-Tanto Jo-Jo	Tanto-Tanto Jo-Jo Boken-Boken	Tanto-Tanto Jo-Jo Boken-Boken Jo-Boken Tambo-Tambo
Randori cu arme			Nage cu Jo contra 1 Uke cu Jo	Nage cu Jo contra 2 Uke cu Jo Nage cu Boken contra 1 Uke cu Boken
Candidatul prezintă un eseu	pe o temă din Aikido, aleasă de candidat	pe o temă din Aikido, aleasă de candidat	pe o temă din Aikido, stabilită de Comisie	pe o temă din Aikido, stabilită de Comisie

Legenda**5 moduri de deplasare :**

- 1 - Picioarele pășesc succesiv, unul după celălalt.
- 2 - Un picior se deplasează, celălalt îl urmează prin alăturare (în orice direcție)
- 3 - Un picior înaintează sau se retrage, urmat de o pivotare de 180 grade.
- 4 - Un picior depășește prin față sau spate, urmat de pivotare de 360 grade.
- 5 - Combinarea a două sau mai multe deplasări.

5 moduri de lovire cu Jo, Tambo si Boken:

- 1 - Shomen uchi
- 2 - Yokomen uchi
- 3 - Tsuki
- 4 - Yokomen uchi indirect (lovitura Yokomen uchi, arma trece peste capul lui Nage)
- 5 - Combinarea a două sau mai multe lovituri

5 moduri de degajare a Bokenului :

- 1 - Cu mâna dreapta orizontal – priză directă, Boken-ul cu tăișul orizontal
- 2 - Cu mâna dreaptă orizontal – priză inversă, Boken-ul cu tăișul orizontal
- 3 - Cu mâna stângă în sus, Boken-ul cu tăișul vertical și vârful în jos
- 4 - Cu mâna stângă oblic – preluare cu dreapta în continuare. La final, Boken-ul cu tăișul lateral dreapta.
- 5 - Cu mâna stânga oblic – preluare cu dreapta, rotirea Bokenului peste cap cu 360 grade. La final, Boken-ul cu tăișul lateral dreapta.

5 moduri de angajare a Bokenului:

- 1 - Cu mâna dreaptă orizontal – priză directă
- 2 - Cu mâna dreaptă orizontal – priza inversă
- 3 - Cu mâna dreaptă – Boken-ul vertical, teaca orizontală.
- 4 - Boken-ul cu mana stânga, teaca cu mâna dreaptă, mâinile încrucișate
- 5 - Boken-ul în dreapta, teaca în stânga, scoasă din centură, Boken-ul și teaca în unghi drept.

Priza directă Boken = mâna de pe mânerul Bokenului, cu degetul mare către Tsuba

Priza indversa Boken = mâna de pe mânerul Bokenului, cu degetul mare opus Tsubei

Jiyuwaza = apărare liberă împotriva atacului lui Uke

Tanto-dori = Nage fără armă, Uke înarmat cu Tanto

Tachi-dori = Nage fara arma, Uke inarmat cu Boken

Jo-dori = Nage fără armă, Uke înarmat cu Jo

Tambo-dori = Nage fără armă, Uke înarmat cu Tambo

Futarigake = atacul simultan a 2 Uke, neînarmați

Taninzugake = atacul simultan a mai multor Uke, neînarmați

Art. 10. – Condiții de admitere la examenul de grad - DAN

Pentru a fi admis la examinare, candidatul trebuie să îndeplinească condițiile obligatorii, să aibă recomandarea scrisă a instructorului său și a două centuri negre, fiecare cu grad mai mare decât cel pentru care este examinat candidatul, din orice club afiliat la F.R.Aikido. Recomandările vor fi înscrise în **Fișa candidatului** (anexată).

Candidatul va înainta Comisiei Tehnice următoarele documente:

1. Pașaportul sportiv
2. Legitimația cu licența actualizată
3. Fișa candidatului
4. Eseul despre Aikido
5. Taxa de examinare

Art. 11. – Criterii de notare ale candidatului la examenul de grad - DAN

Pentru a promova examenul, candidatul trebuie sa obțină punctajul minim obligatoriu pentru fiecare probă și grad, așa cum sunt prezentate mai jos.

Candidatul este obligat să parcurgă toate cele 3 probe:

- 1 - Tehnici fără arme
- 2 - Tehnici contra armelor
- 3 - Tehnici cu arme)

Probe	Punctaj max.	Punctaj minim/probă	Punctaj minim
--------------	---------------------	----------------------------	----------------------

SHODAN – 1 DAN

Tehnici fără arme	5 puncte	punctaj min. obligatoriu = 4	7 puncte
Tehnici contra armelor	3 puncte	punctaj min. obligatoriu = 2	
Tehnici cu arme	2 puncte	punctaj min. obligatoriu = 1	

NIDAN - 2 DAN

Tehnici fără arme	4 puncte	punctaj min. obligatoriu = 4	8 puncte
Tehnici contra armelor	4 puncte	punctaj min. obligatoriu = 3	
Tehnici cu arme	2 puncte	punctaj min. obligatoriu = 1	

SANDAN - 3 DAN

Tehnici fără arme	3 puncte	punctaj min. obligatoriu = 3	9 puncte
Tehnici contra armelor	4 puncte	punctaj min. obligatoriu = 4	
Tehnici cu arme	3 puncte	punctaj min. obligatoriu = 2	

YONDAN - 4 DAN

Tehnici fără arme	2 puncte	punctaj min. obligatoriu = 2	9 puncte
Tehnici contra armelor	3 puncte	punctaj min. obligatoriu = 3	
Tehnici cu arme	5 puncte	punctaj min. obligatoriu = 4	

Art. 12. - Componența Comisiilor Tehnice de examinare pentru grade - DAN

Grad	Componența minimă a Comisiei de examinare
1 DAN	2 examinatori cu 5 Dan fiecare sau, Directorul Tehnic
2 DAN	1 examinator cu 5 Dan și unul cu 6 Dan, sau Directorul Tehnic
3 DAN	2 examinatori cu 6 Dan fiecare, sau Directorul Tehnic
4 DAN	1 examinator cu 6 Dan și unul cu 7 Dan, sau Directorul Tehnic



FIȘA CANDIDATULUI PENTRU CENTURA NEAGRĂ

1	Numele candidatului	
2	Data nașterii și locul	
3	Nr. Licență și data	
4	Adresa	
5	Telefon și e-mail	
6	Clubul, Federația	
7	Gradul actual, din data/ Acordat de:	
8	Gradul solicitat	
9	Aprobarea instructorului (Numele și semnătura)	

Data _____

Semnătura candidatului

RECOMANDAT DE:

Nume, semnătura, grad

Nume, semnătura, grad

DECIZIA COMISIEI TEHNICE:

Tehnici fără arme =
Tehnici contra arme =
Tehnici cu arme =

ADMIS / RESPINS

Nr. Total puncte =

DIRECTOR TEHNIC



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE AIKIDO

EXAMEN PENTRU ACORDARE GRADE

Departament

Club: **Data:**

COMISIA DE EXAMINARE: DEPARTAMENTALA / FEDERALA

Numele si prenumele	Licenta nr.	Grad	Semnătura

GRADE - DIPLOME ACORDATE

Nr	Numele si prenumele	Licenta nr.	Grad	Seria diplomei
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Pagina:



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE AIKIDO

**Aprobat
DIRECTOR TEHNIC**

LICENȚĂ DE ORGANIZARE A EXAMENULUI DE GRAD KYU

Subsemnații _____

reprezentanți ai _____

având calitatea de _____

solicităm organizarea examenului de grad KYU în data de _____

în localitatea _____

Avem acordul următorilor examinatori:

Numele și prenumele	Licența nr.	Grad	Asociația, Clubul
1.			
2.			
3.			

Menționăm că am luat cunoștință de Statutul și Regulamentele F.R.Aikido pe care ne obligăm să le respectăm întocmai.

Data _____

Semnăturile reprezentanților :

Se completează în 2 exemplare